

УТВЕРЖДАЮ
Директор БУ города Омска
«СШОР № 33»


Е.М. Вставский
« 30. » *декабря* 20 *19* г.

**Режим занятий обучающихся
бюджетного учреждения города Омска «Спортивная школа
олимпийского резерва № 33»**

1. Режим занятий обучающихся в учреждении устанавливается расписанием. Расписание занятий (тренировок) утверждает администрация спортивной школы по представлению тренера-преподавателя в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха детей, обучения их в образовательных учреждениях с учетом возрастных особенностей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2. Рекомендуемый минимальный возраст зачисления детей в спортивную школу определяется в соответствии с Федеральными государственными стандартами по видам спорта.

Рекомендуемый максимальный возраст обучающихся – 18 лет. Для групп ССМ и ВСМ – без ограничения в возрасте.

3. Занятия в учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.

4. Занятия для несовершеннолетних обучающихся в учреждении начинаются не ранее 8.00. Окончание занятий должно быть не позднее 20.00. Для совершеннолетних обучающихся окончание занятий не позднее 21.00.

5. Продолжительность одного занятия на базовом уровне сложности не должна превышать 2 академических часов в неделю; в учебно-тренировочных группах – 3 академических часа в неделю при менее чем 4-разовых тренировочных занятиях; в группах, где нагрузка составляет 20 часов в неделю и более – 4 академических часа в неделю, а при 2-разовых занятиях в день – 3 академических часа.

6. Продолжительность каждого занятия и длительность отдельных видов деятельности определяются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

7. Иные особенности режима занятий обучающихся в учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.